

# Marco Cecchin

📍 Via Mafalda Favero 39, 44121 Ferrara (FE)

📞 329-0722301

✉️ cecchin.marco1985@gmail.com



Data di nascita 11/11/1985

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

**Laurea magistrale in Scienze della nutrizione umana, Classe LM-61**

2020-2022

Università San Raffaele di Roma, Roma (Italia)

Principali tematiche affrontate:

Metodologia dell'analisi nutrizionale

Tecnologie di produzione e gestione della qualità

Epidemiologia e genetica della nutrizione

Tesi: Il sistema di gestione per la qualità in un'industria alimentare: il case study incos cosmeceutica industriale srl

**Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata, Classe LM-67**

2011-2013

Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia)

Tesi: VO2max dopo due anni di walking training in soggetti cardiopatici afferenti a un programma di prevenzione secondaria

**Laurea in Scienze motorie, Classe L-22 "Tecnico-sportivo"**

2007-2011

Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia)

**Maturità linguistica**

Liceo linguistico "Rosetum", Besozzo (Italia)

**Ulteriori certificazioni**

2014-2021

Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 1

Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 2

Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 3

Certificazione internazionale Crossfit Gymnastic, certificazione internazionale Crossfit Endurance

Certificazione internazionale Crossfit Weightlifting (<http://trainerdirectory.crossfit.com/>)

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

Università degli studi di Ferrara, Ferrara (Italia) 2014-2022  
Docente a contratto di Allenamento funzionale

CUS Ferrara (Centro universitario sportivo) 2023-in corso  
Associazione sportiva dilettantistica e centro Fitness, Via Gramiccia 41, Ferrara (Italia)  
[www.cusferrara.it](http://www.cusferrara.it)  
Istruttore allenamento funzionale "body composition"

CUS Ferrara (Centro universitario sportivo) 2014-2022  
Coach di allenamento funzionale presso Crossfit Red Wall  
Personal Trainer  
Organizzatore di eventi sportivi

CUS Ferrara (Centro universitario sportivo) 2010-2014  
Istruttore Canottaggio  
Preparatore atletico individuale agonisti CUS con applicazione metodologia funzionale  
Preparatore atletico funzionale affiancato a preparatore atletico di base per le sezioni di canottaggio e rugby

## COMPETENZE PERSONALI

---

### Capacità linguistiche

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese (livello di conoscenza: buono)  
Spagnolo (livello di conoscenza: scolastico)  
Tedesco (livello di conoscenza: scolastico)

### Competenze informatiche

Buona conoscenza di Internet, dei sistemi operativi Windows, della posta elettronica, del pacchetto Office

### Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità di problem solving e di gestione del tempo, avendo conciliato studio, lavoro ed attività extraprofessionali definendo priorità e rispettando puntualmente gli obiettivi prefissati

## ULTERIORI COMPETENZE

---

### Ulteriori informazioni

Attività agonistica di canottaggio con diverse partecipazioni a Campionati Italiani, Campionati Mondiali Juniores, Under 23 e Coppa del mondo in specialità olimpica

Arruolato nel gruppo sportivo della Marina Militare (sezione Canottaggio), premiato con Distintivo dello Sport con Stella di Bronzo

Patente di guida    A  
                              B (automunito)

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*